



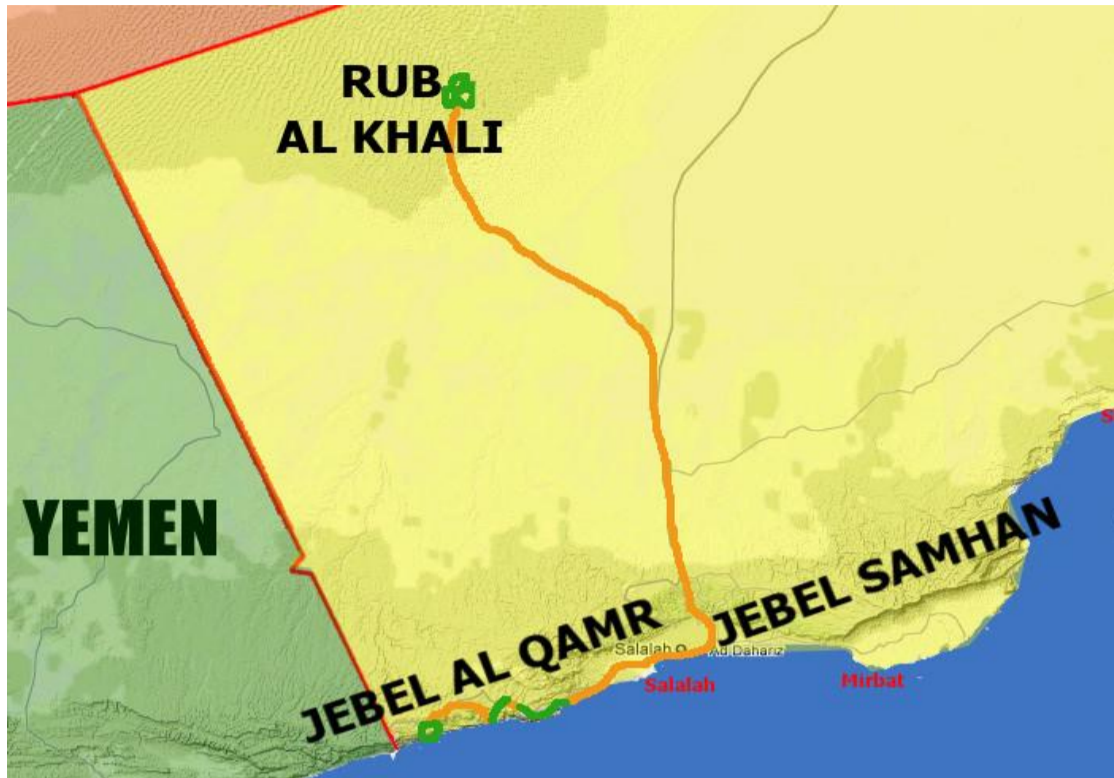
MONTAGNES DU DHOFAR ET DESERT DU RUB AL KHALI

05/01/2025 - 17/01/2025

De belles randonnees dans les montagnes du Dhofar qui reçoivent la mousson en été et abritent une flore et une faune particulières, un jour de repos en bord de mer, puis un séjour de 6 jours / 7 nuits dans l'immense et magnifique désert du Rub Al Khali.



Niveau 3	Circuits pouvant contenir des randonnees a la journee (jusqu'a 800m de denivelee positive) et des randonnees aquatiques pas trop difficiles.
Duree	13 Jour
DEPART	05/01/2025 @ 08:00 AM Meet in front of Salalah Beach Villa hotel (Ad Dhariz, Salalah) We might also be able to pick up you directly from your hotel... please ask at the time of booking...
FIN	17/01/2025 @ 06:00 PM We drop you to Salalah Beach Villa (Ad dhariz, Salalah), where you'll spend the last night.
	4 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotels, lodge, etc...)
	9 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-meme pendant que nous instalons le campement collectif.
Prix par personne	1100 OMR (2880 USD)
GROUPE DE	4 A 10
Circuit guide en	English
Guide	

Itineraire Jebel Al Qamr - Salalah - Desert du Rub Al Khali

Note sur le transport des bagages

Nous sommes accompagnés de véhicules ; les bagages sont donc toujours transportés dans les véhicules. Vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.

Note sur le Desert

Nous marchons en général, le matin, de 3 à 5 heures. La chaleur et le sable mou peuvent causer quelques difficultés. Le soir, nous faisons une balade d'1 à 2 heures autour du campement.

Ceux qui le souhaitent peuvent toujours rester au campement et vaquer à leurs occupations ou faire un tour plus court, le matin, comme le soir.

Au contraire, ceux qui veulent marcher plus peuvent partir seuls le soir et faire un tour plus long.

Dans le désert, nous aurons 2 lieux de campement différents pour respectivement 3, 4 nuits.


Sur le campement, nous installons une grande tente (photos ci-dessous) pour avoir de l'ombre le midi, et éventuellement pouvoir s'abriter en cas de vent.



JOUR 1

05/01/2025

- Lunch - Dinner

 Transfert vers Mughsayl (0 heure 45 - 60 Km)

✓ Randonnee sur la cote au pied du Jebel Al Qamr (4 heures)
 *Jebel Al Qamr*

Nous descendons d'abord vers une crique sauvage. Nous remontons ensuite la vallee dans laquelle nous trouvons des arbres a encens (Boswelia sacra) particulierement grands. Puis nous montons vers un col ; a mesure que l'on s'eleve, la vegetation devient plus importante. Aux abords du col, nous trouvons quelques dragoniers. Enfin, nous decouvrons une baie superbe ou se succedent les plages de sable blanc.

- Niveau 3*

- Temps de marche : 3 a 4 heures

- Denivelee : +400m/-250m

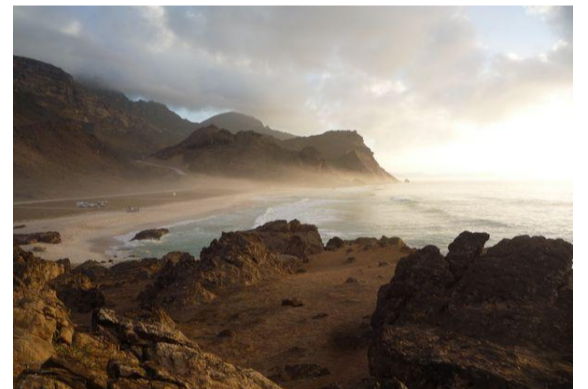
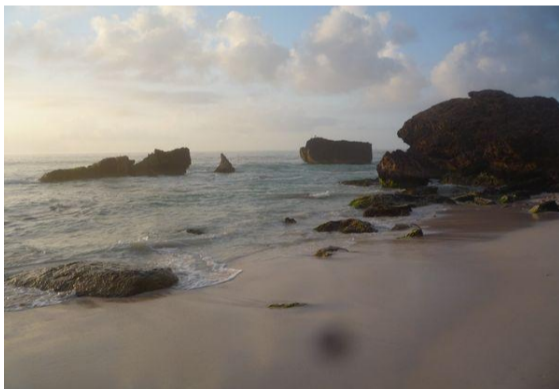
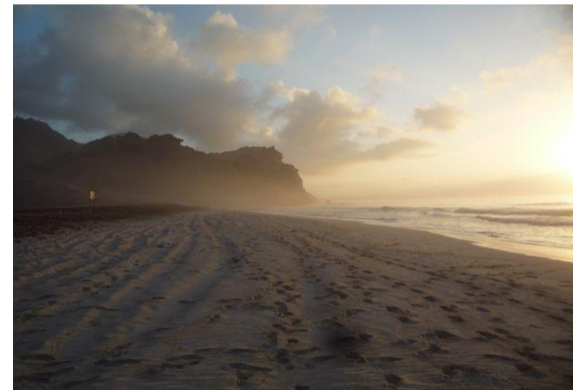
✓ Baignade sur un plage de sable blanc (2 heures)
 *Jebel Al Qamr*

Nous nous baignons sur une des nombreuses plages de sable blanc du secteur


Campement sur la plage

Nous campons sur une magnifique plage de sable blanc dominee par la montagne

Tente individuelle



JOUR 2

06/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

📍 *Jebel Al Qamr*✓ **Randonnee cotiere vers le lieu-dit 'La Tete du Chameau' (5 heures)**

Une superbe randonnee en bord de mer. Nous traversons d'abord une superbe plage de sable blanc et en profitons pour nous baigner. Puis nous longeons la mer en traversant plusieurs vallees : certaines abritent des arbres a encens, d'autres des sources. Les vues sur la cote rocheuse sont tres belles et en scrutant la mer, on peut parfois apercevoir des dauphins et des tortues...

- Niveau 3*
- Temps de marche : 3 a 4 heures
- Denivelee : +400m/-400m

🚌 Transfert vers un point de vue (1 heure - 40 Km)

📍 *Jebel Al Qamr*✓ **Point de vue (0 heure 15)**

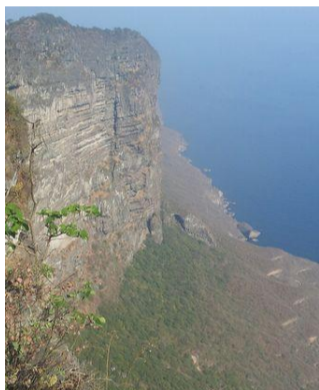
Nous nous arrêtons voir un point de vue magnifique : nous sommes a 1000m d'altitude et au pieds des falaises se trouve la mer. Durant la mousson, les nuages s'accrochent aux falaises et les rendent verdoyantes.

🚌 Transfert vers les hauteurs du Jebel Al Qamr (0 heure 20 - 20 Km)

**Campement en altitude au milieu des paturages**

Nous campons a une altitude de 1000m au milieu des paturages et avec des vues sur la mer

Tente individuelle



JOUR 3

07/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Descente dans les bois jusqu'a la mer (6 heures)**

Nous demarrons en altitude. Les arbres sont grands, et les oiseaux nombreux. Nous descendons petit-a-petit dans les bois avec de belles vues sur la mer. Cette region recoit les pluies de mousson en ete et un vraie foret pousse sur les flancs de la montagne ; en hiver, la plupart des arbres perdent leur feuilles, et quelques autres les gardent. A l'arrivee, le paysage est bucolique : Roses du Desert geants, tamariniers, palmiers, et de nombreux oiseaux...

🏠 *Jebel Al Qamr*

- Niveau 3*
- Temps de marche : 4 a 5 heures
- Denivelee : +0m/-900m

🚌 Transfert vers Dhalkut (1 heure - 80 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel simple****Standard Room**

JOUR 4

08/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonne vers un estuaire sauvage (6 heures)**

Nous partons d'un petit hameau d'éleveurs et partons à travers les pâturages vers les crêtes qui surplombent la mer et offrent des vues splendides. Puis nous descendons à travers la forêt sur un ancien chemin vers la plage et l'embouchure du Wadi, un endroit intact et d'une incroyable beauté où se côtoient vaches, chameaux, mer, eau douce, palmiers, et faune sauvage... Tout près de l'estuaire une grotte qu'affectionnent les vaches pour se reposer abrite des peintures rupestres. Nous remontons le wadis puis regagnons la voiture par un chemin à travers la forêt ; sur le chemin, on voit souvent des damans.

↪ *Jebel Al Qamr*

- Niveau 3*
- Temps de marche : 4 à 5 heures
- Denivellation : +400m/-400m

🚌 Transfert vers Salalah (3 heures - 170 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Nous passons la nuit dans cet hébergement sympathique. L'hôtel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine.

Standard Direct Sea-view room
petit-déjeuner pris à l'hébergement



JOUR 5

09/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

☞ Salalah

✓ **Temps libre a l'hotel (4 heures)**

Nous profitons d'un moment de detente a l'hotel qui donne sur une grande plage de sable blanc et qui dispose d'une piscine.

☞ Salalah

✓ **Visite du site archeologique d'Al Baleed (1 heure)**

Ce site se trouve en plein coeur de Salalah, face a la mer. Cette ville etait anciennement connue sous le nom de Dhofar (actuellement le nom de la region). La region etait habitee depuis 4000 av JC, mais les reste de la ville datent du 10eme siecle ap JC. Sa position geographique en faisait un port important de la region. Dans l'enceinte du site se trouve egalement un musee.

☞ Salalah

✓ **Decouverte des echopes de fruits a Salalah (1 heure)**

Salalah a l'heureuse particularite d'avoir garde ses parcelles agricole au milieu de la ville. Sur le bord de la route de nombreuses echopes vendent les fruits produits sur place : noix de coco, bananes, papayes, canne a sucre, etc..

☞ Salalah

✓ **Visite du Souq Al Husn a Salalah (2 heures)**

Il s'agit du souq populaire de Salalah. Outre les vetements et autres articles de consommation courante, le souq de Salalah est surtout repute pour l'or, l'argent, l'encens, et les parfums. En cours de renovation, le souq est actuellement reduit.

🏠 **Hotel en bord de mer**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine.

Standard Direct Sea-view room

petit-dejeuner pris a l'hebergement



JOUR 6

10/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

☞ *Salalah*✓ **Souq alimentaire de Salalah (1 heure)**

Nous visitons le tres vivant souq alimentaire de salalah : viande, poissons, fruits, legumes, dates, remedes traditionnels... Ce marche vaut vraiment le detour!

🚌 Transfert vers notre Campement dans le Rub al Khali (4 heures 15 - 310 Km)

✓ **Promenade dans les dunes pour voir le coucher de soleil (1 heure)**☞ *Desert du Rub Al Khali*

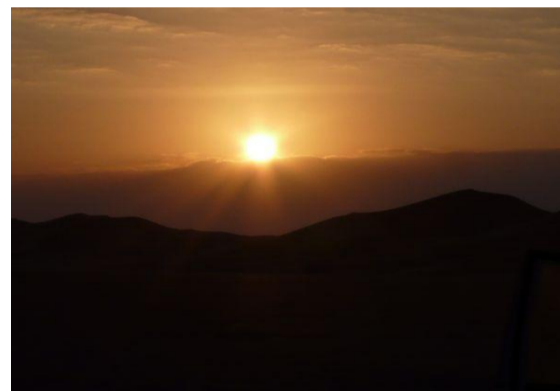
Nous partons nous promener a travers les hautes dunes du desert du Rub Al Khali (le quart vide, en arabe), le grand desert d'Arabie, principalement situe en Arabie Saoudite, mais qui deborde sur les pays limitrophes. Nous montons au sommet d'une des dunes pour voir le soleil de coucher dans ce paysage hors du commun...

- Niveau 2*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +150m/-150m

**Campement dans le desert**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

Tente individuelle



JOUR 7-8

11/01/2025 to 12/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee dans le Rub al Khali (8 heures)**

📍 *Desert du Rub Al Khali*

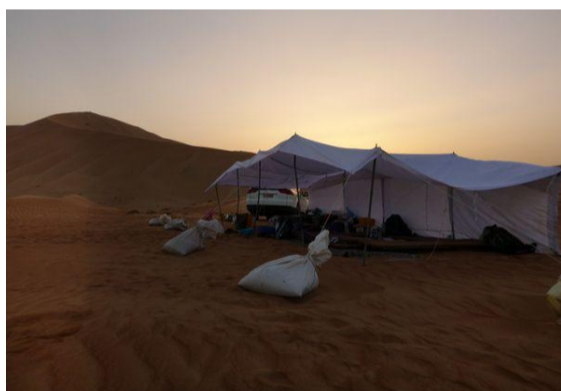
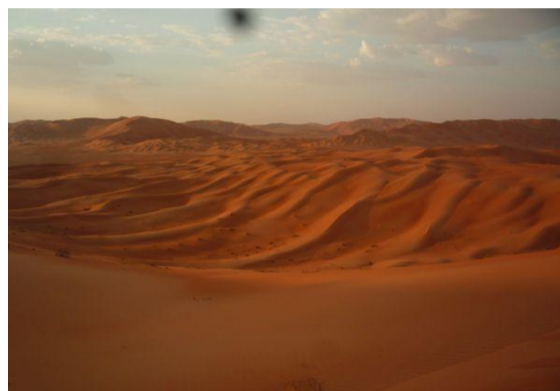
Nous partons le matin a pied depuis notre campement. Nous gravissons plusieurs grandes dunes qui nous entourent : les montees sont rudes, mais les descentes sont rapides et ludiques, et nous donnent parfois l'occasion de faire chanter des dunes. En fin de matinee, nous revenns a notre campement, dejeunons et nous reposons. En fin d'apres-midi, nous partons a l'assaut d'une autre grande dune pour arriver a son sommet et contempler un magnifique coucher de soleil.

- Niveau 2 & 3*
- Temps de marche : 4 a 6 heures
- Denivelee : +250m/-250m

**Campement dans le desert**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

Tente individuelle



JOUR 9

13/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonne dans le Rub al Khali (8 heures)**

🏜️ *Desert du Rub Al Khali*

Nous partons a pied a travers le desert : nous marchons parfois sur la grande Sabkha (la vaste plaine d'ou emergent les grandes dunes), parfois sur de petits massifs dunaires, et nous gravissons une ou 2 grandes dunes. En fin de matinee nous atteignons notre nouveau campement. Nous dejeunons et nous reposons pendant les heures les plus chaudes, puis nous prenons le temps de nous reinstaller. Enfin, nous gravissons une grande dune proche de ce nouveau campement pour voir le coucher de soleil

- Niveau 2 & 3*

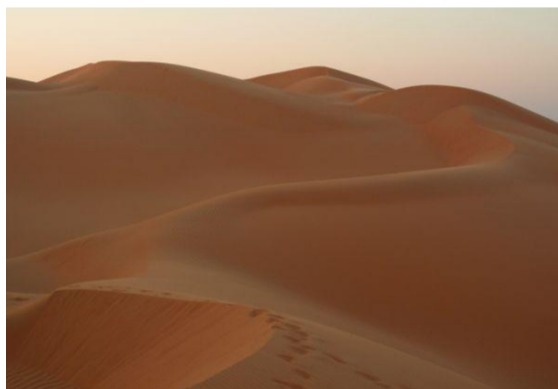
- Temps de marche : 4 a 6 heures

- Denivelee : +250m/-250m

**Campement dans le desert**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

Camping



JOUR 10-12

14/01/2025 to 16/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ *Desert du Rub Al Khali*

✓ **Randonnee dans le Rub al Khali (8 heures)**

Nous partons le matin a pied depuis notre campement. Nous gravissons plusieurs grandes dunes qui nous entourent : les montees sont rudes, mais les descentes sont rapides et ludiques, et nous donnent parfois l'occasion de faire chanter des dunes. En fin de matinee, nous revenns a notre campement, dejeunons et nous reposons. En fin d'apres-midi, nous partons a l'assaut d'une autre grande dune pour arriver a son sommet et contempler un magnifique coucher de soleil.

- Niveau 2 & 3*
- Temps de marche : 4 a 6 heures
- Denivelee : +250m/-250m



Campement dans le desert

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

Camping



JOUR 13

17/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee matinale dans les dunes (2 heures)**

Desert du Rub Al Khali

Ce matin, nous gravissons une dune dans ce desert si etonnant. Les vues sont superbes : de tous les cotes, une mer de sable avec des sommets qui dépassent...

- Niveau 2 & 3*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

- Denivelee : +150m/-150m

🚌 Transfert vers Salalah (3 heures 30 - 275 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine.

Standard Direct Sea-view room

petit-dejeuner pris a l'hebergement



📌 Niveau de difficulté Randonnée & Balade

Niveau 1	Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
Niveau 2	Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
Niveau 3	Randonnées avec une dénivelée de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelée inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
Niveau 4	Randonnées avec une dénivelée de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
Niveau 5	Randonnées longues avec une dénivelée supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains